



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía Acción Social

CURSO VIRTUAL PARA PADRES: "EN FAMILIA"

COMUNITAT VALENCIANA
5ª EDICION

Estrategias para abordar la educación familiar, al alcance de todos



ÍNDICE

1. **Presentación..... Págs. 3**
2. **Instrucciones.....Págs. 4-5**
3. **Objetivos. Contenidos. Población Destinataria.....Págs. 6**
4. **Recursos. Valoración. Calendario.....Págs. 7**

1. Presentación

Inicio del Curso Virtual: 16 de abril de 2012, a las 10:00 horas.

Partiendo del convencimiento de que prevenir en la familia es algo natural, es decir, algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante, desde una edad muy temprana. Se pretende animar a los padres a conseguir estos objetivos y, en nuestro nombre y, si nos lo permiten, en el de sus hijos, agradeciendo el tiempo que van a dedicar a ser más capaces de ayudarles a desarrollarse como personas.

La **Consellería de Sanitat de la Generalitat Valenciana**, a través de la Dirección General de Drogodependencias, en su afán de dotar a las familias de instrumentos que faciliten su labor de prevención de conductas de riesgo, está desarrollando el “CURSO VIRTUAL PARA PADRES Y MADRES: “EN FAMILIA”, en colaboración con la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**.

Este **Curso Virtual para Padres: “En Familia”** facilita la adaptación de las intervenciones a los cambios en la realidad de las drogas y las familias, la diversidad social y cultural y el refuerzo de las posibilidades de formación para los diferentes tipos de padres y madres.

En este **Curso Virtual** encontrarán instrumentos para fortalecer los roles de los padres y madres en la educación de sus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas.

Entre las **características del curso** se señala lo siguiente:

1. **Es interactivo**, en el que podemos dialogar en los foros con otros padres y madres, con profesionales, aportando nuestras reflexiones, experiencias o plantear nuestras dudas; también podemos visualizar vídeos, seleccionar contenidos, etc...
2. **Es práctico**, tratando las cuestiones que nos interesan de forma concreta y clara, aportando pautas y orientaciones aplicadas a las situaciones de la vida cotidiana.
3. **Es autoformativo**, donde el papel de los participantes es clave, ya que son ellos los que van a poder establecer su ritmo de participación, y van a poder elegir sus centros de interés dentro de los aspectos que se van a ir tratando durante el curso.
4. **Está orientado a la formación de determinados ámbitos de nuestras vidas**, como son la familia y las relaciones que se establecen en ella, entre otras cuestiones.
5. **Es de acceso libre**, ya que cualquier padre y madre puede tener acceso a dicho curso siempre que se tenga internet.

2. Instrucciones

CURSO VIRTUAL PARA PADRES "EN FAMILIA" PARA LA COMUNITAT VALENCIANA

The screenshot shows the 'Presentación del Aula Virtual' page. At the top left is the logo of the 'FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN'. At the top right is the 'Aula Virtual de la FAD' logo with 'educared' branding. A navigation menu includes 'PRESENTACIÓN', 'OBJETIVOS', 'METODOLOGÍA', '¿CÓMO ES EL AULA?', and 'PREGUNTAS FRECUENTES'. The main content area is titled 'Presentación del Aula Virtual' and contains the text: 'El Aula Virtual FAD es una alternativa moderna y eficaz de capacitación profesional que promueve la especialización y el desarrollo de competencias personales para el trabajo en el contexto de las drogodependencias.' Below this, there is a section for 'Curso Virtual para padres "En familia"' with an image of a child at a computer. To the right, it says 'Curso Virtual para Padres EN FAMILIA' and 'EMPEZAMOS EL DÍA 2 DE noviembre DE 2009'. A list of regions is provided in blue boxes: 'Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA', 'Curso para la COMUNIDAD DE EXTREMADURA', 'Curso para la COMUNIDAD DE CANTABRIA', 'Curso para la COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA', and 'Curso para OTRAS COMUNIDADES'. On the left sidebar, there is a 'Contactar' button.

Desde <http://aulavirtual.fad.es> se podrá acceder al CURSO VIRTUAL PARA PADRES EN FAMILIA para la COMUNITAT VALENCIANA (http://aulavirtual.fad.es/enfamilia_VALENCIA.htm)

The screenshot shows the registration page for the 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano'. It features the same header and navigation menu as the previous page. The main content area is titled 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano. Curs Virtual per a Pares en castellà i valencià.' and includes the logo of 'GENERALITAT VALENCIANA CONSELLERIA DE SANITAT'. The text asks: '¿Deseas registrarte? Lee las [instrucciones](#) e [Inscribete](#) Desitges registrar-te? Llegix les [instruccions](#) i [Inscriu-te](#)'. Below this, it says: 'Si ya estás registrado, introduce tus claves: Si ja estás registrat, introduïx les teves claus:'. There are two input fields: 'Identificador / identificador:' and 'Contraseña / contrasenya:'. An 'Enviar' button is located to the right of the second field. The left sidebar is identical to the previous page, with a 'Contactar' button.

Las personas interesadas en seguir el curso podrán inscribirse directamente en el mismo siguiendo las instrucciones, disponibles tanto en castellano como en valenciano:

Instrucciones para cumplimentar el formulario de inscripción

En el formulario de inscripción encontrarás unos campos a rellenar con tus datos. Indicamos las siguientes recomendaciones:

- Campos de **Identificador y contraseña**.
Elige para estos campos algo que te sea **fácil de recordar**, ya que serán tus claves para entrar en el curso. **No** están permitidos los **espacios en blanco**.
Si el sistema te indica que el identificador ya está ocupado, elige otro que también te sea fácil de recordar.
- Los campos de **Nombre y Apellidos** son obligatorios. **No dejes los campos vacíos**.
- La **pregunta de recordatorio y respuesta** está pensada por si se te olvidan tus claves (identificador y contraseña). Puedes poner una pregunta del estilo: "¿cómo me llamo?" y de respuesta, tu nombre. Estos campos también son **obligatorios**.
- El campo "**Ciudad de residencia**" no es obligatorio, pero te agradeceríamos que lo cumplimentes con **tu ciudad de residencia verdadera** para poder tener este dato de los participantes al curso.
- Finalmente, en el campo **E-mail** es muy importante que pongas **tu correo electrónico externo**, ya que a través de esa dirección **recibirás información sobre el desarrollo del curso**.

Pulsa en "**siguiente**" y ya podrás entrar en el curso con tus claves de identificador y contraseña desde la página http://aulavirtual.fad.es/enfamilia_VALENCIA.htm.

Muy Importante:

Cuando entres en el aula verás en el encabezado del curso, a la derecha, un recuadro negro en el que pone "**Ud. está en el sistema como...**" **Todos los datos** que has puesto en el formulario los puedes **cambiar pulsando en tu nombre**, entrando en "**Editar información**". **Los campos marcados en rojo** con un asterisco **son obligatorios**. Aconsejamos que en el campo "**tipo de resumen de correo**", selecciones la opción: **Completo (correo diario con mensajes completos)** del menú desplegable. Si quieres **subir tu foto**, **cerciórate de que el campo Descripción no está vacío**, porque no te admitirá los cambios. Para guardar la nueva configuración de tus datos, clica en el botón de **Actualizar información personal** (al final de la página).

Una vez registrados, ya podrán acceder al curso con sus claves cada uno de los participantes.

3. Objetivos.Contenidos. Población Destinataria:

Objetivos

Los objetivos del **Curso Virtual** son los siguientes:

- Facilitar el acceso a los padres y madres a los programas de prevención.
- Sensibilizar y motivar a los padres y madres para la prevención del consumo de drogas en familia.
- Fortalecer el papel de los padres y madres en la educación de sus hijos ante situaciones de riesgo.

Contenidos

El curso consta de **CINCO** módulos semanales que responden a las siguientes temáticas:

1. ¿Cuál es mi papel en la prevención de drogas?. Un acercamiento a las drogas

En este módulo acercaremos la labor preventiva a nuestra vida cotidiana analizando aquellos elementos a través de los cuales podemos preparar a nuestros hijos para enfrentarse a la convivencia con las drogas. Asimismo, abordaremos los conceptos básicos para entender las drogas y las relaciones que se establecen con ellas.

2. La educación sobre el mundo de los sentimientos y la comunicación familiar

Vamos a trabajar en este módulo aspectos que faciliten y hagan más eficaz la comunicación afectiva con nuestros hijos: las claves para escuchar activamente, la empatía, el saber decir "no" o hacer críticas de forma adecuada, etc.

3. ¿Cómo organizar la convivencia y el ocio en la familia?

Veremos cómo promover el desarrollo de capacidades para mejorar la convivencia familiar a través de la negociación de normas y límites, y cómo podemos participar y disfrutar de nuestro entorno social.

4. Una mirada a nosotros como padres. ¿Qué hacer si tengo un problema de drogas en casa?.

Analizaremos cuál es nuestro papel como persona y como padre o madre, ante las situaciones problemáticas de nuestros hijos con las drogas. Y las pautas para afrontar estas situaciones.

5. Nuestros adolescentes.

Una realidad difícil y rica de vivir, en la que los padres y madres nos encontramos muchas veces desbordados. Por eso, la necesidad de tratar este módulo, donde podemos encontrar claves, pistas y posibilidades de avanzar en esta tarea educativa.

Cada módulo del Curso Virtual estará estructurado en: introducción, contenidos, videos, actividades y foro, y estará disponible tanto en castellano como en valenciano. La totalidad de módulos semanales permanecerán en activo hasta la finalización del curso virtual.

Población Destinataria

El Curso Virtual va dirigido a padres y madres con hijos en edad escolar y con acceso a internet.

4. Recursos. Valoración. Calendario:

Recursos

El Curso Virtual constara de los siguientes materiales para su uso:

- **Foros**

Se celebraran foros sobre los temas desarrollados en el curso, pudiendo participar libremente todos los padres y madres participantes aportando su opinión o comentario.

- **Chat**

Espacio de charla en tiempo real. Podrá hablar con las personas que estén en aula en ese momento y asistir a chats programados con especialistas.

- **Correo**

Profesores y alumnos disponen de una cuenta de correo exclusiva integrada en la plataforma, desde donde pueden enviar y recibir todos los mensajes relacionados con el curso.

- **Centro de Documentación**

Profesores en el Centro de Documentación encontrarán las lecciones en formato imprimible, documentos de interés y links a otras páginas recomendadas por tutores. Desde los grupos de trabajo se podrán realizar trabajos conjuntos con otros alumnos bajo la estrecha supervisión de los tutores. El grupo de trabajo cuenta con foros específicos, correo y Chat.

- **Tutorías**

Desde las tutorías se podrán realizar trabajos conjuntos con otros padres y madres participantes bajo la estrecha supervisión de los tutores.

Valoración

El Curso Virtual se valorará a través de la cumplimentación de un cuestionario totalmente anónimo, por parte de los padres y madres participantes, que estará activo a partir de la finalización de 5º módulo de contenidos.

Calendario

Fechas de Inscripción al Aula Virtual: 2 de Abril al 7 de Mayo 2012.

Inicio del Curso Virtual: 16 de abril de 2012, a las 10:00h.

Los módulos del Curso Virtual seguirán el siguiente itinerario:

- 16.04.12 1º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 23.04.12 2º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 30.04.12 3º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 07.05.12 4º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 14.05.12 5º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas

La semana del 21 de mayo al 27 de mayo, ambos inclusive, se realizará un cuestionario de satisfacción para los padres y madres que hayan realizado el curso.

Cierre del Aula Virtual: 27 de mayo de 2012, a las 10:00 h.