



Ajuntament d'Alacant
Regidoria d'Acció Social

CURS VIRTUAL PER A PARES: "EN FAMÍLIA"

**COMUNITAT VALENCIANA
5ª EDICIÓ**

Estratègies per a abordar l'educació familiar a l'abast de tots



ÍNDEX

1. **Presentació..... pàg. 3**
2. **Instruccions..... pàg. 4-5**
3. **Objectius. Continguts. Població destinatària..... pàg. 6**
4. **Recursos. Valoració .Calendari..... pàg. 7**

1. Presentació

Inici del Curs Virtual: 16 d'abril de 2012, a les 10:00 hores.

Partim del convenciment que previndre en la família és una cosa natural, és a dir, una iniciativa que és possible dur a terme dia a dia, de forma senzilla i constant, des d'una edat molt primerenca. Es pretén animar els pares a aconseguir estos objectius i, en el nostre nom i, si ens ho permeten, en el dels seus fills, agraint el temps que dedicaran a ser mes capaços d'ajudar-los a desenvolupar-se com a persones.

La Conselleria de Sanitat de la Generalitat, a través de la Direcció General de Drogodependències, en el seu afany de dotar les famílies d'instruments que els faciliten la labor de prevenció de conductes de risc, està desplegant el "CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES: "En família", en col·laboració amb la Fundació d'Ajuda contra la Drogoaddicció (FAD).

Este Curs Virtual per a Pares: "En família" facilita l'adaptació de les intervencions als canvis en la realitat de les drogues i de les famílies, la diversitat social i cultural i el reforç de les possibilitats de formació per als diversos tipus de pares i mares.

En este Curs Virtual trobaran instruments per a enfortir els rols dels pares i mares en l'educació dels seus fills per a afrontar situacions de risc, com les dels consums de drogues.

Entre les característiques del curs, destaquem les següents:

1. És **interactiu**, podem dialogar en els fòrums amb altres pares i mares, i amb professionals, podem aportar les nostres reflexions i experiències o plantejar els nostres dubtes; també podem visualitzar vídeos, seleccionar continguts, etc.
2. És **pràctic**, parla de les qüestions que ens interessin de forma concreta i clara, i aporta pautes i orientacions aplicades a les situacions de la vida quotidiana.
3. És **autoformatiu**, el paper dels participants és clau, ja que són ells els que podran establir el ritme de participació i podran triar els centres d'interés dins dels aspectes que es tracten durant el curs.
4. Està **orientat a la formació de determinats àmbits de les nostres vides**, com ara la família i les relacions que s'hi estableixen, entre altres qüestions.
5. És **d'accés lliure**, ja que qualsevol pare o mare pot tindre accés al curs, si té accés a Internet.

2. Instruccions

CURS VIRTUAL PER A PARES "EN FAMILIA" PER A LA COMUNITAT VALENCIANA

FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN

Aula Virtual de la FAD Con la colaboración de educared

Cursos

PRESENTACIÓN OBJETIVOS METODOLOGÍA ¿CÓMO ES EL AULA? PREGUNTAS FRECUENTES

Educadrogas
En Familia
Curso de Experto en Intervención en Drogodependencias
La Educación Para el Desarrollo en la Escuela
Prevenir Para Vivir
Prevención de conductas de riesgo relacionadas con las adicciones

Contactar

Presentación del Aula Virtual

El Aula Virtual FAD es una alternativa moderna y eficaz de capacitación profesional que promueve la especialización y el desarrollo de competencias personales para el trabajo en el contexto de las drogodependencias.

Curso Virtual para padres "En familia"

Curso Virtual para Padres EN FAMILIA

EMPEZAMOS EL DÍA 2 DE noviembre DE 2009

- Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA
- Curso para la COMUNIDAD DE EXTREMADURA
- Curso para la COMUNIDAD DE CANTABRIA
- Curso para la COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA
- Curso para OTRAS COMUNIDADES

Des de <http://aulavirtual.fad.es> es pot accedir al CURS VIRTUAL PER A PARES "EN FAMILIA" per a la COMUNITAT VALENCIANA ([http://aulavirtual.fad.es/enfamilia VALENCIA.htm](http://aulavirtual.fad.es/enfamilia_VALENCIA.htm))

FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN

Aula Virtual de la FAD Con la colaboración de educared

Cursos

PRESENTACIÓN OBJETIVOS METODOLOGÍA ¿CÓMO ES EL AULA? PREGUNTAS FRECUENTES

Educadrogas
En Familia
Curso de Experto en Intervención en Drogodependencias
La Educación Para el Desarrollo en la Escuela
Prevenir Para Vivir
Prevención de conductas de riesgo relacionadas con las adicciones

Contactar

Curso Virtual para padres "En familia"

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

**Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano.
Curs Virtual per a Pares en castellà i valencià.**

¿Deseas registrarte? Lee las [instrucciones](#) e [Inscríbete](#)
Desitges registrar-te? Llegix les [instruccions](#) i [Inscriu-te](#)

Si ya estás registrado, introduce tus claves:
Si ja estás registrat, introduïx les teves claus:

Identificador / identificador:

Contraseña / contrasenya:

Enviar

Les persones interessades a seguir el curs poden inscriure-s'hi directament seguint les instruccions, disponibles tant en castellà com en valencià:

Instruccions per a omplir el formulari d'inscripció

En el formulari d'inscripció trobaràs uns camps que has d'omplir amb les teues dades. Indiquem les recomanacions següents:

- **Camps d'Identificador i contrasenya.**
Tria per a estos camps alguna cosa que et siga fàcil de recordar, ja que seran les teues claus per a entrar en el curs. **No estan permesos els espais en blanc.** Si el sistema t'indica que l'identificador ja està ocupat, tria'n un altre que també et siga fàcil de recordar.
- Els camps de Nom i **Cognoms** són obligatoris. **No deixes els camps buits.**
- La **pregunta de recordatori i resposta** està pensada per si se t'obliden les claus (identificador i contrasenya). Pots posar una pregunta de l'estil de "com em diuen?" i, de resposta, el teu nom. Estos camps també són obligatoris.
- El camp "Ciutat de residència" no és obligatori, però t'agraïrem que l'ompligues amb la teua ciutat de residència verdadera, per a poder tindre esta dada dels participants en el curs.
- Finalment, en el camp **correu-e**, és molt important que poses el teu **correu electrònic extern**, ja que a través d'esta adreça rebràs **informació sobre el progrés del curs.**

Polsa en "**següent**" i ja podràs entrar en el curs amb les teues claus d'identificador i contrasenya des de la pàgina <http://aulavirtual.fad.es/enfamilia VALENCIA.htm>.

Molt important:

Quan entres en l'aula veuràs en l'encapçalament del curs, a la dreta, un quadre negre que diu "**Vosté està en el sistema com a**" Totes les dades que has posat en el formulari les pots canviar polsant en el teu nom i entrant en "**Editar informació**". Els **camps marcats en roig amb** un asterisc són obligatoris. Aconsellem que en el camp "**tipus de resum de correu**", selecciones l'opció: **Complet (correu diari amb missatges complets)** del menú desplegable. Si vols **pujar la teua foto**, comprova que el camp **Descripció** no està buit, perquè no t'admetrà els canvis. Per a guardar la nova configuració de les teues dades, clica el botó d'**Actualitzar informació personal** (al final de la pàgina).

Una vegada registrats, ja podrà accedir al curs amb les seues claus cada un dels participants.

3. Objectius. Continguts. Població Destinàtaria:

Objectius

Els objectius del Curs **Virtual** són els següents:

- Facilitar l'accés dels pares i mares als programes de prevenció.
- Sensibilitzar i motivar els pares i mares per a la prevenció en família del consum de drogues.
- Enfortir el paper dels pares i mares en l'educació dels seus fills per a afrontar situacions de risc.

Continguts

El curs consta de **CINC** mòduls setmanals, que responen a les temàtiques següents:

1. Quin és el meu paper en la prevenció de drogues? Un acostament a les drogues

En este mòdul acostarem la labor preventiva a la nostra vida quotidiana analitzant els elements a través dels quals podem preparar els nostres fills per a afrontar la convivència amb les drogues. Així mateix, abordarem els conceptes bàsics per a entendre les drogues i les relacions que s'hi estableixen.

2. L'educació sobre el món dels sentiments i la comunicació familiar

Treballarem en este mòdul aspectes que faciliten i facen més eficaç la comunicació afectiva amb els nostres fills: les claus per a escoltar activament, l'empatia, saber dir "no" o fer crítiques de forma adequada, etc.

3. Com podem organitzar la convivència i l'oci en la família?

Veurem com podem promoure el desenvolupament de capacitats per a millorar la convivència familiar a través de la negociació de normes i límits, i com podem participar i disfrutar del nostre entorn social.

4. Una mirada a nosaltres com a pares. Què faig si tinc un problema de drogues a casa?

Analitzarem quin és el nostre paper com a persona, i com a pare o mare, en les situacions problemàtiques dels nostres fills amb les drogues, i les pautes per a afrontar estes situacions.

5. Els nostres adolescents

Una realitat rica i difícil de viure, en la qual els pares i mares ens trobem moltes vegades desbordats. Per això tenim la necessitat de tractar este mòdul, en el qual podem trobar claus, pistes i possibilitats d'avançar en esta tasca educativa.

Cada mòdul del Curs Virtual estarà estructurat en: introducció, continguts, vídeos, activitats i fòrum, i estarà disponible tant en valencià com en castellà. La totalitat de mòduls setmanals quedaran actius fins a l'acabament del curs virtual.

Població destinatària

El Curs Virtual s'adreça a pares i mares amb fills en edat escolar i que tinguen accés a Internet.

4. Recursos. Valoració. Calendari:

El Curs Virtual constarà dels materials següents:

- **Fòrums**

Se celebraran fòrums sobre els temes desplegats en el curs. Hi poden participar lliurement tots els pares i mares participants, aportant la seua opinió o comentari.

- **Xat**

Espai de xarrada en temps real. Podrà parlar amb les persones que estiguen en l'aula en cada moment i assistir a xats programats amb especialistes.

- **Correu**

Professors i alumnes disposen d'un compte de correu exclusiu integrat en la plataforma, des del qual poden enviar i rebre tots els missatges relacionats amb el curs.

- **Centre de Documentació**

Els professors en el Centre de Documentació trobaran les lliçons en format imprimible, documents interessants i enllaços a altres pàgines recomanades pels tutors. Des dels grups de treball es podran fer treballs conjunts amb altres alumnes sota la supervisió dels tutors. El grup de treball compta amb fòrums específics, correu i xat.

- **Tutories**

Des de les tutories es podran fer treballs conjunts amb altres pares i mares participants amb la supervisió dels tutors.

Valoració

El Curs Virtual es valorarà a través de l'ompliment d'un qüestionari totalment anònim, per part dels pares i mares participants, que estarà actiu a partir de la finalització de 5t mòdul de continguts.

Calendari

Inscripcions al Aula Virtual: 2 d'abril de 2012 fins al 7 de Maig 2012.

Inici del Curs Virtual: 16 d'abril de 2012, a les 10:00h.

Els mòduls del Curs Virtual seguiran l'itinerari següent:

- 16.04.2012 1r mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 23.04.2012 2n mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 30.04.2012 3r mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 07.05.2012 4t mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 14.05.2012 5t mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores

La setmana del 21 de maig al 27 de maig, ambdós inclosos es farà un qüestionari de satisfacció per als pares i mares que hagen fet el curs.

Tancament de l'Aula Virtual: 27 de maigde 2012, a les 10:00 h.